

ЛЕВЗЕЯ САФЛОРОВИДНАЯ

СРЕДСТВО ДЛЯ СПОРТА, МЕДИЦИНЫ И
ДОМАШНЕЙ ПРАКТИКИ



Мелкоизмельченный продукт из отборных высококачественных элементов лиственной части реликтового растения-адаптогена *Rhaponticum carthamoides*.

Содержит комплекс редких и высокоактивных экидистероидов (экидестерона и их аналогов), витаминов, макро- и микроэлементов, белков, незаменимых аминокислот, ненасыщенных жирных кислот, флавоноидов, антиоксидантов.

Получен методом регулируемого природного биосинтеза, на основе межродственного симбиоза растений с микоризными грибами р. *Glomus*, в экстремальных условиях среды (-10... +55 °С).

Характеризуется сверхвысокой концентрацией экидистероидов, в 10-100 тысяч раз выше других растений.

Специфическими признаками для идентификации продукта являются: горьковатый вкус, солоновато-смолистый запах, паутинисто-опушенные волокнистые включения (кроющие волоски листвы), высокий уровень концентрации фитозэкидистероидов (0.4-0.5 %), состав и долевое соотношение мажорных экидистероидов (20-гидроксиэкидизон, экидестерон, 20-hydroxyecdysone – 95-100 %, инокостерон – 2-3 %, экидизон – 0-2 %).

НАЗНАЧЕНИЕ

Предназначен для использования в спорте, домашней и медицинской практике, в отраслях сельского хозяйства – для повышения резервов и скоростно-силовых качеств организма; в качестве тонизирующего и стимулирующего средства при умственном и физическом утомлении, пониженной работоспособности, импотенции, функциональных расстройствах нервной системы, ослаблении функций разных органов; как средство от болезней сердечно-сосудистой системы, эндокринных патологий.

Рекомендуется для экстренного восстановления после истощающих нагрузок и травм, снятия стрессов и усталости; стимулирования, адаптации и повышения работоспособности человека в условиях лимитирующих факторов; профилактики и коррекции явных и скрытых форм хронических заболеваний; повышения резистентности и продуктивности любых сельскохозяйственных животных и птиц.

АКТИВНОСТЬ

Малые дозы Левзеи являются стимулирующими, высокие – ингибирующими на пролиферативные процессы в организме. Эффективная биологическая активность предлагаемого продукта составляет $10^{11}...10^{13}$ М, что на 3 порядка выше, чем активность препаратов-аналогов (0.5-10 мг/кг против 5-50 мг/кг). Высокая активность обусловлена сложным комплексом основных действующих веществ – фитозэкидистероидов с продуктами основного и вторичного обмена растения (стрессовые белки, флавоноиды, производные витаминов, микроэлементы, антиоксиданты и т.д.

ХИМСОСТАВ

Комплекс биологически активных веществ содержит 65 фитозэкидестероидов, 18 витаминов и витаминоподобных веществ; протеин и низкомолекулярные стрессовые белки, пептиды; повышенные количества водорастворимых макроэлементов К, N, Na, P; набор жизненно важных микроэлементов в оптимальных концентрациях. Содержание обменной энергии составляет 11.5-12.2 Мдж/кг. Питательная ценность равна 1.2-1.3 к.ед.

Фитозэкидестероиды. Суммарное содержание фитозэкидестероидов достигает 0.44 %. Присутствуют такие высокоактивные экидестероиды, как: rapisterone D, dachryhainansterone, 24(28)-dehydro-makisterone A, 22-benzoate-ecdysterone, 5-deoxy-kaladasterone, polypodine B, ecdysterone (20-hydroxyecdysone), ajugasterone C, makisterone A и C, integristerone A и B, leuzeasterone, carthamosterone, coronatasterone.

Другие экидестероиды: ecdysone, amarasterone A, carthamoleusterone, makisterone A, inokosterone, lesterone, rapisterone A, B, C, D; viticosterone E; carthamosterone A и B; isovitexirone; poststerone, 14-epi-ponasterone A, 15-hydroxyponasterone A; (z)-24(28)-dehydroamarasterone B; taxisterone, turkesterone, rubrosterone, rhapontisterone, pterosterone и т.д.

Белки и аминокислоты. Содержание белков – 27-31 %. Незаменимых аминокислот – до 14-16 % (лизин – 16.5 мг/г; треонин – 10.8 мг/г; лейцин – 19.3 мг/г; изолейцин – 9.5 мг/г; фенилаланин – 11.5 мг/г; гистидин – 4.5 мг/г; тирозин – 12.5 мг/г; валин – 13.9 мг/г; аргинин – 11.0 мг/г). В составе заменимых аминокислот наблюдается повышенное содержание пролина – 29.2 мг/г; аспарагиновой – 34.6 мг/г и глутаминовой кислоты – 25.5 мг/г.

Витамины. Идентифицировано 18 витаминов и витаминоподобных веществ (мг/%), в т.ч.: каротиноиды (витамин А) – 310-650; аскорбиновая кислота (витамин С) – 41.5-62.0; хлорофилл – 86.0; флавоноиды (витамин Р) – 400.0; фолиевая кислота (витамин В₉) – 34.0; рибофлавин (витамин В₂) – 0.46; токоферол (витамин Е) – 3.6-6.2; филлохиноны (витамин К₁) – 0.32-2.66; тиамин (витамин В₁) – 0.88; биотин (витамин Н) – 0.006; мезоинозит – 145.3; пантотеновая кислота (витамин В₃) – 0.56; ниацин (витамин РР) – 11.52; пиридоксин (витамин В₆) – 0.28.

Макроэлементы. Характеризуется повышенным содержанием водорастворимых ионов калия, азота, натрия, фосфора. Содержание элементов: К – 3.1-4.7 %; N – 2.8-3.8 %; P – 0.3-0.5 %; Mg – 0.15-0.39 %; Ca – 1.5-2.9 %; S – 0.11-0.15 %; Si – 0.10-0.14 %; Cl – 0.18-0.60 %; Na – 0.07-0.12 %; Fe – 0.03-0.05 %; Al – 0.003-0.004 %.

Микроэлементы. Кроме основных структурных макроэлементов (Ca, P, Si, K, Na, Cl, S), выявлено присутствие 47 микроэлементов, в том числе 15 жизненно важных (I, Cu, Zn, Fe, Co, Cr, Mo, Ni, V, Se, Mn, As, F, Si, Li) и 4 условно эссенциальных (Rb, Cd, Pb, Sn). Отличительная особенность – присутствие стимулирующих и выживаемость человека элементов (Li, Ti, Ga, Ge, Rb, Zr, As, Ba, Au, Hg) или элементов, дефицит которых ведет к заболеваниям (Fe, Cu, Zn, Mn, Cr, Se, Mo, I, Co, F, Si).

Токсичные вещества. Не содержит алкалоидов, тритерпеновых сапонинов, наркотических или ядовитых веществ. Содержание тяжелых металлов (Hg, Cd, As, Ni, Pb, Cu, Zn) не превышает фоновый уровень. Хлор- и фосфорорганические соединения (пестициды и гербициды) отсутствуют. Содержание радионуклидов ⁹⁰Sr и ¹³⁷Cs ниже нормативного уровня в 1.5 и 100 раз. Уровень нитратов и нитритов в пределах нормы.

Другие ингредиенты. Липиды (около 5 %), сахара-углеводы (8-10 %), полисахариды, инулин, пищевая клетчатка (12-15 %), органические и фенольные кислоты, флавоноиды, флавонолы, таннины, лигнаны, стильбены, хиноны, антоцианы, ненасыщенные жирные кислоты, эфирное масло и т. д. Содержание сухого вещества около 90 %. Зольность 10-12 %, органическая и минеральная примесь отсутствуют.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

Левзея регулирует работу нервной, сенсорной, гормональной, сердечно-сосудистой и пищеварительной системы, обмена веществ и энергии, иммунитета и репродукции. При отклонениях и сбоях в системе гомеостаза запускает в работу механизмы саморегуляции и восстановления жизненных функций организма до оптимальных значений; регулирует выработку, утилизацию и баланс специфических продуктов метаболизма, корригирует развитие приобретенных (вторичных) иммунодефицитных и дезадаптационных состояний,

Левзея обладает общеукрепляющим, тонизирующим, адаптогенным, антиоксидантным действием; облегчает течение аллергических реакций, дерматитов, астматических и аутоиммунных состояний, нормализует деятельность эндокринной системы организма; восстанавливает гуморальный и клеточный иммунитет, оказывает ноотропное и психоэнергизирующее действие.

Прием Левзеи улучшает высшую психическую деятельность мозга, память и логическое мышление, способствует концентрации внимания, стимулирует обучение и умственную деятельность. Особенно эффективен в условиях действия стрессовых и экстремальных факторов. В качестве профилактического средства назначается при мышечном утомлении и хроническом переутомлении, проблемах кровотока и кровообращения, импотенции, предменструальном синдроме, вторичном бесплодии, алкоголизме; а также в качестве тонизирующего, стимулирующего, ранозаживляющего, анаболического, ноотропного, антидепрессантного, антибактериального, поливитаминного и полимикроэлементного средства.

Сухой порошок и экстракт Левзеи входят в состав продуктов специализированного питания спортсменов экстра-класса – с целью повышения работоспособности в дни подготовки и участия в ответственных соревнованиях, ускоренного восстановления после перенесенных перегрузок и травм, повышения величины наличных и потенциальных резервов организма. Применяют во время интенсивных спортивных тренировок, аэробно-анаэробных нагрузок скоростно-силового характера, при оздоровлении белоксинтезирующих процессов.

Перечень фитотерапевтического использования:

- ✓ **в народной медицине** – в качестве афродизиака, адаптогенно-анаболического, антидепрессивного, гемореологического, ноотропного, общеукрепляющего, противоопухолевого, противоснотворного, ранозаживляющего и тонизирующего средства;
- ✓ **в научной медицине** – при функциональных расстройствах ЦНС, астенодепрессивных состояниях, сердечно-сосудистых нарушениях, гипергликемии, гиперлипидемии, анемии; в качестве анальгетического, гемореологического, гипотензивного, гипогликемического, антикоагулянтного, антитоксического, противоопухолевого, противоспалительного средства; в периоды реабилитации после заболеваний;
- ✓ **в спортивной и военной медицине** – для адаптации и повышения работоспособности человека в условиях лимитирующих факторов, преодоления чрезвычайных физических и психических нагрузок;
- ✓ **в клинической практике** – при нарушениях работы сердечно-сосудистой, центральной нервной и репродуктивной системы, для заживления ран и язв, лечения ожогов, стимулирования либидо и устранения дискомфорта в сексуальной жизни;
- ✓ **в домашней практике** – при нервном и мышечном утомлении, алкогольной зависимости, импотенции, предменструальном синдроме, вторичном бесплодии; в качестве тонизирующего, стимулирующего, ранозаживляющего, противомикробного, анаболического, ноотропного, антистрессового, поливитаминного и микроэлементного средства.

Производитель: КХ "БИО", Россия

(Научно-производственное предприятие)

ОГРН: 103.290.136.03.60; ОКВЭД: 73.10; 01.11.8

Адрес – www.leuzea.ru

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Противопоказания к применению Левзеи сафлоровидной – *Leuzea Rhaponticum carthamoides* (Willd.) Iljin отсутствуют. Безвреден, нетоксичен, с достаточно мягким действием, не вызывает развития привыкания и пристрастия. Побочные явления и отрицательные последствия отсутствуют, действующие вещества (экдистероиды) не обладают абортативным действием. В экспериментах на животных испытана многократная передозировка зеленой массы (листьевой части) в течение длительного времени без отрицательных последствий.

При соблюдении необходимых условий препараты левзеи хорошо переносятся большими, в том числе людьми пожилого возраста. Каких либо побочных явлений со стороны центральной нервной и сердечно-сосудистой системы, а также отрицательного влияния на основные показатели крови и мочи у больных при длительном применении препаратов не зафиксировано.

Тем не менее, следует избегать длительного и бесконтрольного применения высоких доз, так как при этом не исключено появление таких последствий, как кратковременное повышение глазного давления, замедление ритма и увеличение амплитуды сердечных сокращений, перевозбуждение нервной и сердечно-сосудистой системы. Вечернюю дозу следует принимать не позднее, чем за 3-4 ч до сна. Следует избегать одновременный прием других психостимулирующих и ноотропных препаратов. Беременным и кормящим матерям, детям до 12 лет без консультации с лечащим врачом воздержаться от употребления.

ВЛИЯНИЕ НА ВОДИТЕЛЕЙ ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ

Рекомендуется для водителей с целью повышения реакции и внимательности, снятия физической усталости и психологического напряжения, в качестве противоснотворного средства в ночное время суток.

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С ДРУГИМИ СРЕДСТВАМИ

Дополняет фармакотерапевтическое действие других лекарственных средств, препаратов спортивного или иммуно-стимулирующего характера. Сочетается с алкоголем, чаем, пищевыми продуктами и классическими медикаментозными средствами. Никакие отрицательные химические взаимодействия с другими препаратами не описаны. Не рекомендуется использовать совместно с психостимулирующими препаратами и средствами, кофе, экстрактами лимонника китайского (*Schizandra chinensis*) и аралии высокой (*Aralia elata*).

ДОЗИРОВКА

Продукт из Левзеи сафлоровидной характеризуется значительной широтой оптимальных дозировок. Разовая доза, используемая в профилактических целях, равна 25 мг; лечебная доза – 25-50 мг; спортивная доза может достигать 100 мг и выше. Сравнительные величины доз приведены на рисунке 2 стр. (25 мг- величиной с горошину черного перца).

Употребляется перорально – в виде сухого порошка “под язык” (сублингвально), или, заваривая кипятком, в качестве добавки к черному чаю, в виде фиточая совместно с другими лекарственными травами, а также в качестве спиртовых экстрактов и настоев (в соотношении 1:20...1:100 – масса/объем). Можно добавлять левзею-порошок в качестве приправы в кулинарные блюда (соблюдая дозировку).

Исходя из необходимости, Левзею можно принимать в любое время суток. Принимают поздно вечером, если предстоит работа в ночное время и нужно снять сонливость и усталость, сохранить высокую работоспособность. Если Вы чувствуете, что начинаете заболевать, принимайте чай – через каждые 3-4 часа, увеличив минимальную дозу в несколько раз.

ДОЗИРОВКА (ПРОДОЛЖЕНИЕ)



При вирусной и бактериальной интоксикации, алкогольном опьянении, в случае болезни разовую дозу (25 мг) целесообразно увеличить в 2-3 раза. Для спортсменов с высоким уровнем метаболических процессов дозы постепенно могут быть увеличены в 4-10 (100) раз. При этом большие дозы должны сочетаться с адекватным увеличением физических нагрузок на организм. Длительность приема не ограничена во времени.

Как правило, одновременно используются 1-2 дозы – утром, днем и вечером. Длительность приема для достижения значимого эффекта составляет 7 (1-10 дней). Разовый курс приема, в зависимости от величины и частоты доз, может достигать 30-60 дней, после чего рекомендуется делать перерыв на 30 (10-60) дней. Эффект физиологического последствия на организм человека составляет 1.5-2.0 месяца.

ПЕРЕДОЗИРОВКА

Лекарственный и иммуно-стимулирующий эффект не увеличивается пропорционально повышению дозы. Кратковременная или разовая передозировка без необходимости не приносит вреда, но и не помогает. Диапазон кратности доз, при которых стимулирующий эффект малых доз меняется на противоположный тормозящий, достигает 200 раз. Высшая разовая доза около 5-7 г, суточная для спортсменов – до 20-25 г.

Отрицательный эффект передозировки у подопытных крыс наступает при приеме 20 % препарата от массы тела, при этом наблюдаются кратковременные расстройства органов чувств.

ВОЗМОЖНЫЕ ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ

При длительном приеме высоких доз Левзеи (главным образом корней и корневищ) редко, но могут наблюдаться побочные явления в виде индивидуальной непереносимости – тошнота, диарея, рвота, ощущение сухости во рту. Симптомами передозировки являются: повышенная раздражительность, нарушения сна, учащенное сердцебиение, психическая депрессия. При побочных отрицательных действиях показано немедленное промывание желудка, затем – симптоматическое лечение.

Следует подходить осторожно к применению Левзеи при лечении больных с тяжелыми хроническими заболеваниями сердечно-сосудистой системы (артериальная гипертония тяжелой формы, аритмия), острыми инфекционными заболеваниями, хроническими заболеваниями почек, печени в фазе декомпенсации, психических заболеваний органического генеза, психозов. Подбор дозы рекомендуется проводить индивидуально, ежедневно прибавляя или убавляя дозу препарата на 10-20 %, постоянно контролируя самочувствие, советуясь с лечащим врачом.

УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ И СРОКИ ГОДНОСТИ

При соблюдении необходимых условий хранения исходный продукт в течение нескольких лет сохраняет свои потребительские качества и удовлетворяет нормативным требованиям по содержанию действующих веществ. Продукт и препараты на его основе (настои, настойки, экстракты) необходимо хранить в сухом и холодном месте, при температуре окружающей среды 0...5° С.

Для временного или длительного хранения продукт в виде порошка должен быть помещен в полиэтиленовый пакет. Защищать от прямого попадания влаги и солнечных лучей. Не допускать попадания инородной органической и минеральной примеси. При обнаружении капелек гигроскопической влаги на внутренней стороне пакета продукт тщательно высушить. При появлении признаков плесени (не путать их с беловолоочными кроющими волосками на листьях !) продукт следует уничтожить.

ОСОБЕННОСТИ КУЛЬТИВИРОВАНИЯ



Левзея сафлоровидная – долгоживущий, медленно развивающийся вид (до 25-50 лет и более). По жизненной форме является крупным травянистым, полурозеточным поликарпическим растением с отмирающими ежегодно монокарпическими побегам и горизонтальным корневищем.

Оптимальными для роста и развития являются почвы с пониженной влажностью (3-12 %). На участках с застоем воды погибает. Отрастает рано, вегетацию заканчивает после постоянных заморозков. Зимостойкость очень высокая, выпадов под снегом практически не бывает.

Семена высеваются поздно осенью, незадолго до наступления постоянных заморозков. При поздних весенних и летних сроках посева необходима стратификация, при котором семена смешиваются с песком или опилками, увлажняются и выдерживаются до высева в холодильнике (1-2 месяца при температуре 0-3° С). Норма высева семян, с учетом 4-5-кратного их запаса на единицу площади, составляет 40-50 шт на 3 м². Схема размещения 70x5 см, глубина заделки осенью 2-3 см, летом 3-5 см.

Корневая система всходов развивается медленно, в начальный период необходим периодический полив. Начиная с 3-4-го года жизни, оптимальным является плотность 2-3 растения на 1 м²; загущенные растения рекомендуется пересадить на свободные земельные площади.

Заготовку растительного материала начинают после достижения растениями уборочной спелости (с 3-го года). Полной фармакологической активности в условиях культуры вид достигает на 5-6-й год жизни. Используются как надземные, так и подземные части.

Производитель: КХ “БИО”, Россия
(Научно-производственное предприятие)
ОГРН: 103.290.136.03.60; ОКВЭД: 73.10; 01.11.8
Интернет-магазин: leuzea.tiu.ru