



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ФЕДЕРАЛЬНЫЙ НАУЧНЫЙ ЦЕНТР ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»  
(ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)

105005, Москва, Елизаветинский пер., д. 10, стр. 1  
e-mail: vniifkinfo@yandex.ru; http://www.vniifk.ru

Телефон: (499) 265-44-32  
Тел./факс: (499) 261-94-04

24.01.2014 № 41-01/9  
На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

ООО «Внедрение инновационных проектов»

### ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

На Ваш запрос от 27.12.2013 группой специалистов ФНЦ ВНИИФК подготовлено экспертное заключение об эффективности применения сиденья-тренажера в профилактике и коррекции нарушений опорно-двигательного аппарата.

Согласно представленным регистрационным и техническим документам и образцу сиденье-тренажер предназначено для профилактики и коррекции функциональных и органических проявлений хронического синдрома перенапряжения опорно-двигательного аппарата и связанных с ним застойных явлений в области малого таза. Главной причиной указанных форм патологии является избыточная статическая нагрузка в условиях постоянной гиподинамии (посттуральный стресс). В связи с этим следует особо подчеркнуть широкий спектр применения сиденья тренажера как с целью повышения работоспособности во многих видах профессиональной деятельности, связанных с пониженной двигательной активностью, так и для повышения качества жизни широких слоев населения.

Основной механизм воздействия при применении данного устройства в стимуляции венозного кровотока и обратного поступления крови из периферических отделов организма (в том числе и внутренних органов малого таза). Параллельно снижается компрессионная нагрузка на межпозвоночные хрящи поясничного отдела позвоночника, что способствует повышению их подвижности. Последнее обеспечивает положительный эффект использования тренажера-сиденья для ускорения восстановления после перенесенных травм опорно-двигательного аппарата различного генеза, а также воспалительных заболеваний мочеполовой сферы и ишемической болезни миокарда.

Методика применения сиденья-тренажера проста и доступна для освоения без специальных навыков и специальных технических приспособлений. Продолжительность одного сеанса на сиденье-тренажере невелика (порядка 10-15 минут), что позволяет его использовать несколько раз в течение дня, не прерывая работы.

На основании вышеизложенного можно заключить, что сиденье-тренажер производства ООО «ОМП «ФОРМЕКС» рекомендуется для применения в качестве эффективного средства профилактики и коррекции нарушений опорно-двигательного аппарата и застойных форм патологии органов малого таза, возникающих в условиях гиподинамии.

Патент РФ №65356 (автор Толстунев В.А.)

Зам. генерального директора  
профессор



С.Н. Португалов