

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
«МОСКОВСКИЙ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ  
ИНСТИТУТ ПЕДИАТРИИ И ДЕТСКОЙ ХИРУРГИИ»  
МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(ФГБУ «МНИИ педиатрии и детской хирургии Минздрава  
России»)

125412, Москва, ул. Талдомская, д.2

тел. 484-02-92  
Факс(095)483-33-35

№ 946 от 16 декабря 2013г.

«Утверждаю»  
Директор ФГБУ МНИИ педиатрии и детской хирургии  
Минздрава России  
д.м.н., профессор А.Д. Царегородцев



**Заключение на материалы об использовании сиденья - тренажера в лечебных и профилактических целях.**

В последние годы в детском возрасте увеличилась частота нарушений осанки до 70% и сколиоза до 10-12% от всего детского населения. Это связано с неправильным гиподинамичным образом жизни, длительным пребыванием в одной позе, игнорированием спорта в пользу компьютера и игровых приставок. Кроме того, повысились учебные нагрузки и детям много часов приходится сидеть на уроках, внеклассных занятиях с последующим выполнением домашних заданий. И как итог - на активный отдых время не остается, а сидячий образ жизни приводит к гипоксии скелета, связок позвоночника, мышечной гипотонии и снижению иммунитета.

Нарушения осанки наиболее часто встречаются у детей раннего школьного возраста и в начале полового созревания в период интенсивного роста позвоночника, когда синтез белка и выработка коллагена, необходимого для связок и костей, оказываются недостаточными. Нарушение осанки ведет к изменению функции органов и систем организма. Наиболее часто повреждается функция сердечно-сосудистой, дыхательной и пищеварительной систем. Прогрессирование заболевания приводит к развитию остеохондроза, грыжам дисков позвоночника, мучительным болям.

Поскольку на ранних стадиях нарушений осанки деформация позвоночника является функциональной, неустойчивой ее можно исправить.

Лечение нарушений осанки и легких форм сколиоза предполагает использование комплекса специальных физических упражнений, массажа, физиотерапевтических процедур, плавания. Подобная терапия проводится курсами лечения (3-4 раза в год) и требует больших волевых усилий, временных, экономических затрат, а при современной учебной нагрузке школьников провести этот комплекс лечения практически невозможно.

В связи с вышеуказанным возникает необходимость поиска альтернативных решений. Одним из них может стать разработанный нашими учеными сиденье-тренажер для позвоночника не требующий временных затрат на коррекцию осанки и тренировку мышц спины и позволяющий сочетать лечение с выполнением учебной и рабочей деятельности, как за столом при приготовлении уроков, работой за компьютером, так и просто на стуле, например при просмотре телепередач. Полезный эффект в виде улучшения тонуса мышц спины, уменьшения тяжести, боли в спине можно почувствовать занимаясь на тренажере даже 10-15 минут в день. Тренажер позволяет включать в работу мышцы, которые недогружены при обычном образе жизни, их тонус нормализуется, активируется кровяток мышц, костно-связочного аппарата, улучшается осанка, исчезают боли в спине, нормализуется функция органов сегментарно связанных с позвоночником. Таким образом, появляется возможность заменить большие временные и экономические затраты на массаж, лечебную физкультуру, занятия на тренажерах и в бассейне работой на современном сиденье-тренажере дома в удобное время.

Учитывая, что нарушения осанки особенно хорошо поддаются коррекции на ранних стадиях заболевания, целесообразно проводить занятия на сиденье-тренажере, отработывая правильную осанку, именно в детском возрасте при появлении первых признаков заболевания (несимметричный уровень плеч, лопаток, разной выраженности треугольников талии, закрепившейся неправильной посадке при приготовлении уроков и т.д.).

Сиденье-тренажер имеет сертификат соответствия № РОСС RU. ДМ 29. В08208 ГОСТ 19917-93. Патент № 6.

Устройство сиденье-тренажер показано при лечении нарушений осанки и легких форм сколиоза у детей младшего, среднего и старшего возраста самостоятельно или в сочетании с общепринятой терапией и может быть рекомендовано к применению в медицинской практике.

Заведующий отделением физиотерапии и  
восстановительного лечения  
к.м.н., врач высшей категории  
Л.Б. Ильин

16.12.2013г.