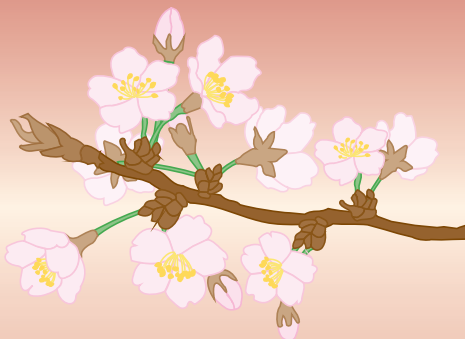




А. В. МАТВЕЕНКО


РЕЙШИ-КАН

Гриб, дарующий здоровье



菇的永生

2009



菇的永生

А. В. Матвеевко
научный консультант ООО «Биолит»,
к. б. н., доцент кафедры фармакологии СибГМУ

РЕЙШИ-КАН

Гриб, дарующий здоровье

菇
的
永
生

Томск 2009

菇 的 永 生

СОДЕРЖАНИЕ

Из истории восточной медицины	3
Химический состав и свойства гриба рейши.....	6
Рейши-Кан – инновационный продукт, созданный на основе фундаментальных исследований Института цитологии и генетики СО РАН.....	11
Экспериментальные и клинические исследования Рейши-Кан.....	13
Рекомендации по применению Рейши-Кан.....	17

ИЗ ИСТОРИИ ВОСТОЧНОЙ МЕДИЦИНЫ

Гриб рейши – «гриб бессмертия», «гриб десяти тысяч лет и духовной силы».

Латинское название: *Ganoderma lucidum*.

Английское: Reishi.

Русское: Трутовик лакированный; священный гриб.

Человечество на протяжении всей своей истории находило лекарства в окружающей живой природе. В наши дни, после длительной эйфории от успехов химии, люди вновь возвращаются к фитопрепаратам, поскольку они физиологически нам более близки и проверены временем.

Рейши – один из самых известных древесных грибов, применяющихся в восточной медицине. Более двух тысячелетий назад он был описан в первом японском руководстве по медицине. Лекарственные средства в нем классифицируются, в основном, по трем категориям: 120 – «превосходящие» лекарства, еще 120 – «средние» и 125 отнесены к «справедливой» категории. «Превосходящие» лекарства называются «Растениями Бога», они –

для молодости и долговечности. «Средние» лекарства определяются как тонизирующие. В «справедливую» категорию вошли травы и грибы, имеющие свойства лечить определенные заболевания. В числе «превосходящих» лекарств, внесенных в список, рейши стоял под номером один и сразу после него – знаменитый женьшень. Уже столетия назад ученые эскулапы считали, что рейши был средством, которое может продлить молодость и обеспечить долголетие. Каких только эпитетов не удостоен этот гриб: «императорский», «гриб здоровья и долголетия», «чудодейственный», «возродитель защитных сил», «солнечный» и даже «легендарный». В Китае, в эпоху династии Мин (1368–1644 гг.) лекарственные грибы занимали ведущее место во врачевании. В энциклопедии здоровья знаменитого целителя Ву Горина упоминается более 40 видов лекарственных грибов, а отдельным, уникальным по своим лечебным свойствам грибам (шиитаке, рейши, мейтаке, кордицепсу) посвящены целые главы. Целитель указывает, что наряду со своими индивидуальными целебными свойствами практически каждый гриб имеет выраженную противоопухолевую способность. Японские врачи уже в наши дни решились проверить

это утверждение Ву Горина и провели клинические исследования. Ученые были поражены точностью и целостностью знаний древних. Действительно, практически каждый из исследованных грибов в той или иной степени обладал противоопухолевыми свойствами.

Древесные грибы настолько прочно вошли в историю и быт народов Востока, что часто становились героями мифов и легенд. Гриб рейши ценился высоко и упоминание о нем можно найти во многих произведениях восточного искусства. Очень трогательна древняя японская легенда о скромной деревенской девушке Фу Линь, славившейся своей красотой, умом и трудолюбием. Но никто не хотел жениться на Фу Линь – красавица была наверняка бедна и не имела даже пары добротных сандалий... Но вот однажды Фу Линь приснился сон, будто спустился к ней с неба прекрасный юноша на белоснежных крыльях. Красавец сказал девушке, что если она будет исправно поливать старое сухое дерево дикой сливы, что стоит на перевале в двух милях от домика её хозяев, то бедняжке воздастся по заслугам. Старательная девушка поверила лучезарному юноше. Каждое утро она вставала затемно, шла к ручью, набирала из него

воды и, изгибаясь под тяжестью кувшина и тяжёлой дороги, шла поливать сухую сливу. Все жители деревни потешались над бедняжкой Фу Линь. А хозяева заставляли её работать ещё больше, чтобы отбить охоту заниматься ерундой. Но каждый день, обливаясь слезами, Фу Линь всё равно ходила поливать погибшую сливу. И вот, в одно прекрасное утро вдруг произошло Чудо! Усталая Фу Линь, пришедшая к дереву с очередной порцией воды, не поверила своим глазам: весь ствол сухой сливы сплошь был покрыт грибами рейши. О невероятно огромной цене этих грибов знали все, знала и бедная девушка. Продав собранные грибы, Фу Линь смогла купить себе домик и приданое, а вскоре удачно вышла замуж... А ценные грибы на старой сливе с тех пор больше не росли, сколько ни старались поливать дерево другие жители деревни. И лишь тогда люди поняли – не только вода, принесённая бедной девушкой, помогла вырастить рейши, но и горькие сиротские слезы Фу Линь. Она обильно орошала слезами ствол сливы, поливая дерево и жалуясь на свою тяжкую долю...

Действительно, в дикой природе рейши встречается крайне редко, и до открытия способа культивации целебного гриба в

искусственных условиях он был невероятно дорогим. Грибная плантация передавалась по наследству или могла быть частью приданого. Удачливый сборщик целебных грибов, один-единственный раз напав на грибницу рейши, мог безбедно прожить много лет, держа в секрете свое дерево, так как каждый год он собирал с него урожай и продавал китайским придворным врачам. Некоторые императоры издавали указы об обязательной сдаче найденных грибов в императорскую казну.

Найти рейши в дикой природе – большая удача, и все из-за того, что споры этого гриба очень шероховатые, жесткие, цепляются к любой коре деревьев, но прорасти могут только при определенной температуре и на дикой сливе, причем не на каждой. Как утверждал знаменитый врач Ибн Сина, из 10000 диких слив только на десяти приживётся капризный рейши. Обычно грибы рейши растут на старых сливовых деревьях и часто достигают веса более 300 гр. Грибы рейши растут одиночно и довольно медленно – 4–5 лет. Иногда встречаются рейши с длинными ветвистыми отростками на шляпке – такие грибы считаются особо ценными. Когда выросшая шляпка и ножка гриба твердеют и окрашивают

ся в темные красно-коричневые тона, наступает время сбора.

В древних восточных лечебниках указывается, что ганодерма (рейши) имеет одновременно горький, сладкий, острый, соленый и кислый вкус. Этим пяти оттенкам вкуса соответствуют пять внутренних органов человека – сердце, почки, печень, легкие и селезенка. Восточные целители использовали ганодерму в качестве тонизирующего средства, которое восстанавливает силы и память, поднимает настроение, сохраняет и поддерживает молодость человека, и поэтому ганодерму называли волшебным средством, дарующим бессмертие. Регулярно принимая средства из ганодермы, человек до глубокой старости чувствовал себя здоровым и крепким.

Тайна культивирования рейши была открыта в 1972 году японцем Сигеаки Мори. Японскому фермеру удалось выделить культуру гриба и вырастить первые рейши на «грибной ферме». После этого рейши перестал быть редчайшим грибом, его начали выращивать для производства лекарств.

Сейчас мы все больше и больше слышим об этих грибах. Дело в том, что европейские и американские ученые признали, что древесные грибы, применяющиеся в восточной медицине уже

菇 的 永 生

несколько тысячелетий, имеют большой лечебный потенциал и являются источниками ценных соединений для получения принципиально новых лекарственных средств. Наличие достаточного количества гриба для экспериментов дало толчок для серьёзных научных исследований в области медицины и фармакологии, и сегодня мы можем понять, почему грибы рейши получили такую необыкновенную репутацию. Исследования и разработки ученых подтверждают, что не напрасно древние называли рейши «растением Бога, сохраняющим здоровье и молодость тела и духа».

ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ И СВОЙСТВА ГРИБА РЕЙШИ

В течение последних десятилетий учёные Японии, Кореи, США, Канады и других стран, провели крупные исследования состава, а затем и свойств рейши, сначала на животных, а впоследствии на добровольцах. Оказалось, что этот гриб – целая фармацевтическая фабрика.

В нем обнаружено множество составляющих, которые оказывают многогранное оздоравливающее действие на организм человека.

Рейши содержит наиболее активные полисахариды среди лекарственных растений. Они служат источником тритерпеноидов (ганодеровых кислот), останавливающих аллергические реакции, понижающих уровень сахара в крови, повышающих сопротивляемость стрессу, потенцирующих действие супероксидсмутазы – фермента, который уменьшает действие активного кислорода и препятствует накоплению свободных радикалов. В составе рейши найдены знаменитые β -глюканы, обладающие выраженными противоопухолевыми и противовоспалительными свойствами. Полисахариды и эргостерины оказывают стимулирующее действие на функцию иммунитета. Специфический эффект этих полисахаридов проявляется в активизации макрофагов и Т-лимфоцитов.

Рейши содержит водорастворимые белки-протеины, эргостерины, все незаменимые и наиболее распространенные аминокислоты, ненасыщенные жирные кислоты. Грибы рейши богаты витаминами (B_3 , B_5 , C , D) и минерала-

ми (Ag , Ca , Fe , K , Na , Mn , Zn), а также кумаринами, улучшающими текучесть крови.

Из архивов известно, что китайские врачи династии Мин (1368–1644 г. н.э.) и более ранних периодов применяли гриб рейши у пациентов с заболеваниями сердца и прописывали его тем, кто жаловался на «сдавленную грудь». Чем объясняется положительное действие рейши на сердечно-сосудистую систему? **Во-первых**, рейши способствует нормализации жирового обмена, снижению уровня липопротеидов низкой плотности в плазме крови и снижению количества окисленного холестерина в стенках артерий. Это действие чрезвычайно важно, так как от уровня окисленного холестерина зависит развитие атеросклероза, и, как следствие, риск возникновения таких сосудистых катастроф, как инфаркт миокарда, инсульт. Экстракт рейши способен также снижать биосинтез холестерина в организме, если его уровень в крови повышен. Причем, чем выше показатели гиперхолестеринемии, тем больше выражен эффект рейши. Способность экстракта рейши регулировать жировой обмен, связана с содержанием тритерпеновых (ганодеровых) кислот. Результаты исследо-

ваний во Всесоюзном Кардиологическом Центре зафиксировали снижение уровня холестерина, стойкое понижение артериального давления происходило уже после 14 дней приема экстракта рейши. **Во-вторых**, интересным открытием стало то, что активные тритерпеноиды из экстракта рейши могут стабилизировать уровень артериального давления до нормального, контролируя при этом как повышенное, так и пониженное артериальное давление. Интересным является тот факт, что в культивированном грибе концентрация тритерпеноидов значительно ниже, чем в грибе, выросшем в естественных условиях. **В-третьих**, наличие в составе плодовых тел рейши аденозина, обуславливает ещё целый ряд положительных кардиологических эффектов. Аденозин способен снижать агрегацию (склеивание) тромбоцитов в крови, что приводит к уменьшению вязкости крови и увеличению скорости кровотока. Как следствие, снижается нагрузка на сердечную мышцу, улучшается кровоснабжение тканей и снижается риск развития инсульта и инфаркта миокарда. Важным является то, что аденозин снижает тромбообразование. Последний из названных эффектов у гриба более выражен, чем у аспирина, и связан с нали-

чием большого количества аденозина в плодовом теле. Кроме того, аденозин способен уменьшать частоту сердечных сокращений и вследствие этого снижать нагрузку на сердце, а также поддерживать миокард в период кислородного голодания за счёт расширения коронарных артерий и снижения потребления кислорода миокардом. **В-четвёртых**, оздоравливающее воздействие рейши на сердечно-сосудистую систему связывают и с высоким содержанием чистого органического германия. В 50-е годы прошлого века было доказано, что германий увеличивает снабжение тканей кислородом. После ряда экспериментов было сделано предположение, что в крови он ведёт себя аналогично гемоглобину. Когда молекула этого редкого в природе элемента попадает в ткани сердца, то она «протаскивает на себе» шесть (!) молекул кислорода, тем самым, предупреждая развитие кислородной недостаточности (гипоксии) миокарда.

Исследования последних лет показывают, что поддержание стабильно нормального уровня сахара в крови является важным условием предотвращения самых различных болезней и нарушений в организме, в том числе

и сердечно-сосудистых. Рейши нормализует углеводный обмен, снижая уровень глюкозы в крови. Экстракт гриба усиливает и продлевает действие инсулина, увеличивает чувствительность тканей к инсулину.

Иногда иммунная система человека перестаёт распознавать собственные клетки и начинает ошибаться. В этом случае клетки-защитники начинают нападать на здоровые клетки организма и повреждать их. Таков принцип развития аутоиммунных заболеваний (системная красная волчанка, рассеянный склероз, ревматоидный артрит, склеродермия, бронхиальная астма и др.). Кроме того, многие заболевания вирусной и бактериальной природы имеют так называемый аутоиммунный компонент. Традиционно наличие аутоиммунного заболевания является противопоказанием к использованию иммуностимулирующих препаратов. Это связано с тем, что стимуляция иммунной системы может привести к усилению повреждающего действия на собственные ткани. Уникальность рейши заключается в том, что его экстракты оказывают не стимулирующее, а регулирующее действие, усиливая подавленные функции и сдерживая излишнюю активацию иммунитета. Уникальное свойство гри-

ба помогать при аллергических и аутоиммунных заболеваниях доказаны многолетними наблюдениями. Знание того, что рейши использовался для лечения хронического бронхита и аллергии в течение многих веков, подвигло японских фармакологов исследовать активные компоненты в надежде найти лучшее средство для борьбы с этим недугом. В 1970-х годах в Китае было проведено несколько масштабных исследований по применению экстракта рейши в комплексной терапии хронического бронхита. Было исследовано более 2000 случаев этого заболевания в различных больницах и клиниках. Экстракт гриба рейши оказался эффективным в 60–91,6 % случаев. При исследовании химического состава рейши в Американском Институте Рака был открыт полисахарид, названный ланостан (Lanostan) – это вещество тормозит образование патологических антител. Это же полисахарид успешно работает и при аутоиммунных заболеваниях (при рассеянном склерозе, системной красной волчанке и т. д.). Выяснилось, что рейши также снижает выработку гистамина, который провоцирует возникновение аллергических реакций.

Устранение аллергии при помощи рейши – процесс дли-

тельный (занимает по времени 1–2 года), но действенный и не вызывает никаких побочных явлений! Применение рейши при аллергических заболеваниях тормозит образование отека за счет уменьшения проницаемости сосудов, уменьшает зуд и жжение при аллергических дерматитах, устраняет спазм гладкой мускулатуры.

Рейши повышает сопротивляемость организма к различным заболеваниям, повышает неспецифический иммунитет, значительно активизирует функцию лимфоцитов, увеличивает количество лейкоцитов в периферической крови, обладает интерфероподобным действием. Побуждает организм самостоятельно преодолевать стрессы, усталость, болезни.

Рейши оказывает успокаивающее действие на центральную нервную систему, но не вызывает сонливости. Секрет кроется в том, что компоненты рейши не угнетают и не возбуждают, а регулируют. Таким образом, изменения носят не количественный, а качественный характер. Результатом такого гармонизирующего действия является улучшение, как параметров сна, так и активности во время бодрствования.

Обладая гепатопротективным действием, рейши повышает устойчивость клеток печени к различным экзогенным воздействиям. Прием противовирусных препаратов при вирусном гепатите можно дополнить экстрактом рейши. Каких эффектов позволяет добиться прием рейши в этих условиях? **Во-первых**, уменьшить активность вирусов. Полисахариды рейши улучшают параметры иммунной защиты, что противодействует размножению вируса. **Во-вторых**, улучшить биохимические показатели, которые отражают степень повреждения печени. **В-третьих**, терапия лекарственными грибами сопровождается улучшением качества жизни. Дело в том, что слабость и снижение работоспособности является самым частым проявлением хронических гепатитов. Прием рейши позволяет улучшить самочувствие. Кроме того, длительная терапия грибами способствует уменьшению кожного зуда, уменьшает боль и чувство тяжести в области печени. **В-четвертых**, лекарственные грибы тормозят процессы фиброобразования и развитие цирротической стадии.

Ганодеровые кислоты, выделенные из экстракта рейши, уменьшают отек и боль, связанные с воспалением.

Рейши полезен при хроническом бронхите. Оказывает противокашлевое и отхаркивающее действие, способствует расслаблению гладкой мускулатуры в бронхах и кишечнике.

Работает как антиоксидант, ловушка свободных радикалов, снижая содержание последних на 50%.

Является поливитаминным и общетонизирующим средством. Рейши способен **увеличивать силу духа**, повышать позитивный эмоциональный настрой. Этот гриб содержит достаточное количество кальция, является источником аминокислот, что важно для синтеза белковых молекул в организме человека.

РЕЙШИ-КАН – ИННОВАЦИОННЫЙ ПРОДУКТ, СОЗДАННЫЙ ООО «БИОЛИТ» НА ОСНОВЕ ФУНДАМЕНТАЛЬНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ ИНСТИТУТА ЦИТОЛОГИИ И ГЕНЕТИКИ СО РАН

«Живое лечи живым» – эта древняя мудрость в наше время стала особенно актуальной. В своей продукции научно-производственная компания «Биолит» соединила традиции прошлого и современные технологии производства природных источников здоровья, жизненной силы, красоты

Ученые компании «Биолит» не могли не обратить внимания на столь интересного представителя растительного мира, как гриб рейши. Тем более, что в 80-х годах XX века было обнаружено, что капризный и редкий гриб обосновался в предгорьях Алтая. Это стало настоящей сенсацией, ведь на сегодняшний момент китайские грибы выращиваются в искусственных условиях – на пеньках или опилках листопадных деревьев, на отходах хлопка и рисовой шелухе в условиях теплиц и, следовательно, в процессе выращивания подвергаются всем необходимым в тепличном хо-

зйстве воздействиям (минеральные подкормки, обработка пестицидами и т. п.). И, конечно же, отличаются по составу и концентрации действующих веществ от своих дикорастущих сородичей. Итак, основным отличием препаратов китайского производства от продукта «Рейши-Кан» является происхождение сырья. Физиология грибов такова, что их химический состав в подавляющей степени зависит от субстрата, на котором они растут. Алтайский трутовик лакированный насыщен специфическими для хвойных деревьев (каковым является лиственница сибирская) водорастворимыми полисахаридами, из которых следует отметить арабиногалактан (содержание в препарате не менее 2,5 %), который является иммуномодулятором, стимулирует образование макрофагов, размножение клеток селезенки и костного мозга, предотвращает развитие опухолевых заболеваний и обладает ещё целым рядом ценных эффектов. Трутовик лакированный для нашего средства собирается в высокогорном поясе Алтая с лиственничных пней. Это экологически чистые районы давних лесозаготовок (5–15 летней давности). В этих районах отсутствует промышленность и сети дорог.

Мы считаем своей творческой удачей тот факт, что некоторое время назад к нам обратились ученые всемирно известного Института цитологии и генетики Сибирского отделения Российской академии наук с предложением наладить производство изучаемого ими экстракта рейши. Технология производства Рейши-Кан достаточно трудоёмка и требует большой тщательности, однако ученые нашей компании создали оригинальные технологии переработки рейши, и мы гордимся тем, что нам удалось создать средство на основе «солнечного» алтайского гриба. После нескольких лет кропотливой работы было создано комплексное оздоравливающее средство – Рейши-Кан, которое может применяться с целью профилактики и в составе комплексной терапии различных заболеваний.

Кроме экстракта гриба рейши в состав Рейши-Кан входят:

Стевиазид. Содержится в стевии (медовая трава). Является важным компонентом продукта Рейши-Кан. Стевиазид в 300 раз слаще сахара, отличается минимальной калорийностью, не повышает секрецию инсулина, улучшает пищеварение и функции печени. Стевиазид оказывает

бактерицидный эффект при заживлении ран, трофических язв, ожогов, обладает противовоспалительным и анальгетическим эффектом. В качестве заменителя сахара улучшает процесс пищеварения, активизирует функционирование печени, почек, нормализует углеводный и жировой обмен. Наличие стевиозида позволяет использовать Рейши-Кан больным сахарным диабетом.

Ягоды клюквы. Содержат в большом количестве органические кислоты (хинную, бензойную, урсоловую, лимонную, аскорбиновую), флавоноиды, пектины, катехины, сапонины, углеводы (глюкозу, сахарозу, фруктозу), красящие вещества, микроэлементы (железо, марганец, фосфор, калий, кальций, цинк, серебро, хром, кобальт). В клюкве особенно много урсоловой кислоты, которая по физиологическому действию близка к некоторым женским гормонам. Клюква тонизирует, повышает умственную и физическую работоспособность, улучшает пищеварение.

Плоды облепихи. Содержат бета-каротин и другие каротиноиды, витамины С, В₁, В₂, В₆, Е, F, Р, фолиевую кислоту, органические кислоты, флавоноиды (рутин). Плоды облепихи препятствуют развитию гипо- и авитаминозов.

Каротиновый комплекс полезен для нормального функционирования органа зрения, биофлавоноиды улучшают кровообращение в глазных сосудах и способствуют повышению остроты зрения. Облепиха препятствует развитию атеросклеротического процесса, понижая содержание липидов в сыворотке крови, оказывает положительное влияние на состояние желудочно-кишечного тракта.

Клетчатка – восполняет дефицит пищевых растворимых волокон, улучшает работу кишечника, нормализует вес, очищает кишечник от шлаков и токсинов.

ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫЕ И КЛИНИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНОЙ ДОБАВКИ «РЕЙШИ-КАН»

Благоприятное воздействие на клетки миокарда (кардиомиоциты) и функцию сердечной мышцы было доказано и в доклинических исследованиях на лабора-

торных животных, проведенных ООО «Биолит» совместно с НИИ кардиологии СО РАМН г. Томска (лаборатория экспериментальной кардиологии, под руководством доктора медицинских наук, профессора Л. Н. Маслова). На модели инфаркта (ишемии) у крыс на изолированном сердце было доказано кардиопротективное действие экстракта гриба рейши. Более того, было выявлено, что курсовое применение экстракта рейши уменьшает зону некроза (гибели) клеток миокарда и повышает их устойчивость к кислородному голоданию. Экстракт рейши нормализовал реологические свойства крови, снижая риск тромбообразования. Кроме того, в лаборатории доклинических испытаний ООО «Биолит» (к. м. н. Арбузов А.) подтверждена гепатопротективная активность Рейши-Кан, который по полученным данным по эффективности не уступает такому хорошо известному средству, как карсил.

Клинические исследования Рейши-Кан проводили на базе Научно-исследовательского Института клинической и экспериментальной лимфологии СО РАМН (г. Новосибирск) под руководством академика РАМН В. И. Коненкова. Изучалась эффективность и безопасность применения БАД «Рейши-Кан» на фоне гипотензив-

ной терапии у пациентов с нестабильной артериальной гипертензией. В исследовании принимали участие две группы по двадцать человек: основная группа получала гипотензивную терапию и Рейши-Кан, контрольная – только гипотензивные препараты. Результаты показали, что при курсовом применении Рейши-Кан (4 недели) в комплексной терапии гипертонической болезни, артериальное давление (как систолическое, так и диастолическое) снижалось более достоверно. Ценным явился тот факт, что больным, получавшим Рейши-Кан, не потребовалось увеличения дозы медикаментозных средств или назначения дополнительных препаратов. Кроме того, в ходе исследований был отмечен выраженный седативный эффект Рейши-Кан. У пациентов произошло снижение частоты сердечных сокращений, улучшился сон, снизилась тревожность и нервная возбудимость. Это очень важно для больных с гипертонической болезнью, так как «нервный фактор» играет немалую роль в возникновении и прогрессировании данного заболевания. Отмечена очень хорошая переносимость и отсутствие побочных реакций, что позволяет рекомендовать БАД «Рейши-Кан» пациентам в качестве профилактики и в составе комплекса

гипотензивных мероприятий лицам с неустойчивой умеренной артериальной гипертензией с сопутствующим нарушением липидного обмена. Это будет способствовать улучшению прогноза заболевания, повышению качества жизни.

Также данные исследования подтвердили липостатическое и гепатопротекторное действие растительного комплекса «Рейши-Кан». В исследовании приняли участие 40 больных ревматоидным артритом, которые находились на стационарном лечении в терапевтическом отделении. Пациенты были разделены на основную группу (20 чел.) и группу сравнения (20 чел.). Обе группы получали антиревматические препараты, побочным эффектом которых является токсическое воздействие на клетки печени. Пациенты основной группы в составе комплексной терапии получали гепатопротекторное средство БАД «Рейши-Кан» в течение 4 недель, пациенты группы сравнения в составе комплексного лечения получали гепатопротекторные препараты – гептрал или гепабене. Определяли уровень печеночных ферментов, билирубина, креатинина (показатели состояния печени), а также другие стандартные биохимические показатели. После окончания кур-

са применения Рейши-Кан и гепатопротекторов выявлена положительная динамика исследуемых показателей, определяющих наличие повреждений печени. Так, в основной и контрольной группах отмечено достоверное снижение уровня печеночных ферментов (АЛТ и АСТ) и уменьшение явлений застоя желчи (холестаза). Сравнительный анализ биохимических показателей обеих групп не выявил существенной разницы в эффективности гепатопротекторов и Рейши-Кан ($p > 0,05$). Этот факт характеризует Рейши-Кан как средство, не уступающее по эффективности достаточно мощным препаратам сравнения. Необходимо отметить, что положительная лабораторная динамика отмечена на фоне субъективного улучшения общего самочувствия, уменьшения диспептических проявлений. В сравнении с традиционными гепатопротекторами при применении БАД «Рейши-Кан» улучшение лабораторных показателей наблюдалось несколько позднее, на третьей неделе от начала терапии, но субъективно улучшение состояния пациенты испытывали уже с первой недели. Побочных эффектов при использовании Рейши-Кан или препаратов сравнения зафиксировано не было. Таким образом, был сделан вывод, что БАД «Рей-

菇 的 永 生

ши-Кан» является эффективным средством в случае возникновения гепатотоксических осложнений медикаментозной терапии легкой и средней степени тяжести. Кроме того, хорошая переносимость и отсутствие побочных эффектов позволяет рекомендовать Рейши-Кан как профилактическое средство пациентам, использующим потенциально гепатотоксические противоревматические препараты.

Кроме того, добавим, что Рейши-Кан дает возможность оздоровления и омоложения всего организма в целом, гармонизации всех функций. Рейши-Кан «спасает» своих почитателей от полипрогмазии. Полипрогмазией в медицине называется факт одновременного назначения пациенту более четырех препаратов. В лечении сердечно-сосудистых заболеваний это явление встречается особенно часто.

РЕЙШИ-КАН – легенда восточной медицины от сибирской компании «Биолит» – источник бодрости, жизненных сил, долголетия.

- Помогает в преодолении стресса, усталости, болезни.
- Уменьшает нервное напряжение.

- Стимулирует иммунную систему организма к борьбе с инфекциями.
- Оптимизирует работу печени, сердца, желудочно-кишечного тракта.
- Нормализует артериальное давление.
- Снижает уровень холестерина и глюкозы в крови, уменьшает вязкость крови.

Для применения Рейши-Кан с профилактической целью противопоказания, кроме индивидуальной непереносимости компонентов, отсутствуют.

РЕЙШИ-КАН РЕКОМЕНДУЕТСЯ В КАЧЕСТВЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО И ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО СРЕДСТВА В КОМПЛЕКСНОЙ ТЕРАПИИ:

- Сердечно-сосудистых заболеваний (артериальная гипертензия, стенокардия, вегетососудистая дистония, атеросклероз и др.).
- Заболеваний дыхательных путей (бронхит, пневмония),

поскольку обладает противокашлевым, отхаркивающим и противовоспалительным действием.

- Аллергических состояний – различных дерматитов, хронической крапивницы, бронхиальной астмы, пищевой аллергии. Полезен при аутоиммунных заболеваниях и при иммунодефиците.
- Заболеваний желудочно-кишечного тракта (хронический колит, дисбактериоз, нарушения моторики кишечника). Улучшает секреторную функцию желудка и кишечника.
- Гепатита, жировой дистрофии печени, лекарственных поражений печени, при применении потенциально гепатотоксических средств.
- Для профилактики развития опухолей; улучшения качества жизни больных онкологическими заболеваниями.
- Невротических расстройств, нарушений сна, синдрома хронической усталости, нервного истощения.

Способ применения: 1 ч. л. продукта настоять 3–4 минуты в 100 мл теплой воды, принимать 3 раза в день. Употреблять в промежутках между едой.

Курс – от 1 до 3 месяцев непрерывно.

Один из **ЛУЧШИХ** среди 365 ценнейших целебных средств Востока,
ПРЕВОСХОДЯЩИЙ по ценности знаменитый женьшень,
ДАРЯЩИЙ энергию, молодость, здоровье!

Рейши – императорский гриб для Вашего здоровья.

菇 的 永 生



2009 год объявлен ООО «Биолит»
«Годом Рейши»

Тираж 1000 экз.