

ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ

Что нужно и можно брать детям в Детский оздоровительный центр «Юлово» (примерный список)

Для заезда в Центр каждый ребенок должен иметь при себе оформленную должным образом путевку и справку из поликлиники, позволяющую ему находиться в Центре.

Дети должны иметь при себе:

- несколько смен нательного белья (носки, колготки, майки, рубашки, трусы, платья и т.п.);
- удобную обувь для жары и прохладной погоды (туфли, ботинки),
- комнатные тапочки (сланцы, вьетнамки),
- спортивную обувь (кроссовки, ботсы, кеды);
- свитер, куртку (на случай холодной, дождливой погоды, выхода в лес),
- спортивные костюмы (короткий и длинный),
- купальный костюм (купальник или плавки, а также можно - очки для плавания, шлепанцы (вьетнамки));
- брюки (брюки, джинсы);
- шорты, юбки, платья, футболки;
- нарядную одежду для праздников и дискотек;
- головной убор (шапочку, бейсболку, платочек, кепку, панаму, бейсболка, бандана) от солнца;
- зубную щетку и пасту, мыло, мочалку, расческу, полотенце для лица, полотенце для ног, полотенце банное пляжное;
- мазь от летающих и кровососущих насекомых (мошек, комаров).
- комплект для сна (только если ребенок дома использует пижаму).

Не рекомендуется брать с собой:

- Дорогие украшения (золотые серьги, цепочки, кольца);
- Сотовые телефоны;
- Магнитофоны, плееры, электронные игры.

Запрещено брать с собой:

- Ножи, ножницы и другие колюще-режущие предметы с любой длиной лезвия;
- Спреи от комаров и любые другие токсичные вещества;
- Питарды и любые другие взрывчатые вещества;
- Сигареты, спички, зажигалки и любые другие огнеопасные вещества;
- Любые алкогольные напитки и пиво;

Посещение детей родителями

Родители могут навестить своих детей в любой день в течение смены. Встречи детей с родственниками и друзьями проходят у центрального входа в Центр.

Вход гостей на территорию Центра запрещен, в целях соблюдения санитарно-эпидемиологических требований и норм.

Забрать ребенка из Центра родитель может только по заявлению на имя директора.

Продукты питания

Родителям желательно привозить такое количество продуктов, какое ребенок может съесть за один раз. Имеет значение срок реализации, указанный на продуктах, привезенных родителями.

Хранение продуктов в тумбочках детей запрещено!

Перечень продуктов, запрещенных санитарными службами для передачи детям в условиях загородного отдыха детей:

- газированные напитки (кроме минеральной воды);
- пирожные, торты (любые изделия с кремом или наполнителем);
- сухарики, чипсы;
- молочные продукты;
- птица-рыба-мясо, любые копчености, колбаса и т.д.;

приготовленную пищу (домашнюю, купленную в кулинарии) - салаты, соленья, супы, котлеты, пироги, пельмени и т.д.;

- консервы;
- грибы;
- ягоды, цитрусовые;
- супы, пюре, лапша быстрого приготовления.

Прочие рекомендации:

Все вещи нужно подписать и положить в чемодан их полный список.

Чемодан подписать так, чтобы бирка не оторвалась, а фамилия читалась хорошо и разборчиво.

Головных уборов на лето лучше положить два.

Взять с собой несколько пустых пакетов: для грязных вещей, для похода на пляж в лес. Можно для этих целей дать с собой что-то вроде небольшого рюкзака.

Не давать ребенку с собой лекарства, если есть необходимость их применения - все только через врачей, предупредите их и вожатых.

Дополнение для детей 6-8 летнего возраста

Малышу (7-8 лет) нужно научиться до поездки:

1. Умываться - чистить зубы, высмаркиваться, мыть ноги, мыть голову и всё тело. Мыть руки после посещения туалета. Стирать трусы, носки, купальники и т.д. Закрывать краны. К сожалению, многие дети не умеют этого делать.
2. Уметь заправлять свою кровать. Конечно, взрослые помогают, но тот ребёнок, который умеет это делать сам, считает себя взрослее.
3. Складывать аккуратно свои вещи.
4. Распорядиться своими средствами. Дети иногда дарят своим друзьям деньги, иногда просто теряют. Поэтому объясните ребёнку, что лучше их сдать на хранение вожатому.
5. Выучить свой адрес, день Рождения, как зовут родителей, д. телефон или как связаться с родителями.

ЧТО ВЗЯТЬ РЕБЁНКУ С СОБОЙ В ЦЕНТР (на 21 день)

1. Средства гигиены: Зубную щётку, пасту, шампунь, мыло в мыльнице, туалетную бумагу, стиральный порошок, расчёску, маникюрные ножницы. (ногти помогают обрезать взрослые), можно 4 прищипки. Полотенца - одно для умывания маленькое, второе для тела. Отдельно для пляжа (подстилку или полотенце).
 2. Плавки - 2 пары, купальники. (одни сохнут, другие одел)
 3. Мягкую игрушку. (только маленькую) Так ребёнку будет легче переносить разлуку.
 4. **ОДЕЖДА**
 - " Майки - минимум 5 шт. Одна майка должна быть чисто белой (для мероприятия)
 - " Трусы-5шт. Договоритесь с ребёнком сразу, собирать грязное в пакет и везти домой или он сам всё стирает. Кто-то из взрослых всегда контролирует этот процесс.
 - " Носки -3-4 пары.
 - " Шорты-2п, и мальчикам и девочкам. (Для спортивных мероприятий)
 - " Брюки, спортивный костюм, кофту - в холодную погоду.
 - " Девочкам - Юбки, платья и парео - в теплую погоду.
 - " Мальчикам - Рубашки и лёгкие брюки, шорты.
 - " Можно также продумать одежду для дискотеки, концерта, похода в лес или горы.
 5. **ОБУВЬ**
 - " Сланцы, сандалии, босоножки, кроссовки обязательно (для спортивных игр и для похода в горы, а также в холодную погоду)
 6. Непромокаемый плащ.
 7. Лекарства Лучше никаких - есть врачи. Если необходимо принятие лекарства, то поставить в известность врача лагеря при приеме лагерем ребенка. Без разрешения врача лагеря вожатый не может допустить прием лекарств ребенком.
 - " Из не требующего разрешения - можно лейкопластырь, ушные ватные палочки, аскорбинку, детский крем, средство от комаров, крем от загара.
 8. Настольные игры, альбом, раскраску, карандаши, журналы, книгу, скакалку, лото, детские карты. (по желанию) Всё это может потеряться, поэтому сразу объяснить малышу, что его ругать не будут.
 9. Головной убор. Обязательно чтобы нравился, иначе малыш сделает всё, чтобы он случайно потерялся. А лучше 2.
 10. Для девочек : резинки для волос - 5-10 шт.
- Родителям необходимо познакомить заранее детей с их одеждой! Часто бывает, что родители покупают новую одежду, кладут в чемодан, а ребёнок понятия не имеет для какой она цели - необходимо объяснить. Важно - родителям малыша необходимо подписать всю одежду ребёнка и вложить в чемодан список вещей и пакет для грязной одежды.

Требования к медицинским справкам (в соответствии с требованиями Роспотребнадзора):

- " Предоставляются 2 справки: об отсутствии контактов с инфекционными больными и форма 079/у.

" На справках должны стоять печати только медицинского учреждения - печать поликлиники. Печати школ и т.д. не действительны!

" Справка об отсутствии контактов с инфекционными больными должна быть получена за 3 дня до отъезда (день отъезда - 3-й день).

" В справке об отсутствии контактов с инфекционными больными указывается, что в течение последних 21 дня контакта с инфекционными больными и инфекционных заболеваний у Участника дома и в учебном учреждении не зарегистрировано, а так же что Участник осмотрен на педикулез и чесотку.

В справке по форме 079/у должно быть указано, что:

" Участник не имеет противопоказаний по состоянию здоровья для физических нагрузок и посещения оздоровительного лагеря.

" Справка должна содержать информацию о прививках (или медицинский отвод и его обоснование), о хронических, аллергических, инфекционных, наследственных и т.д. заболеваниях и оперативных вмешательствах. А также состоит ли ребенок на диспансерном учете.

" При наличии заболеваний в стадии ремиссии предоставить краткую информацию об обследованиях и рекомендации по их лечению.

Список медицинских противопоказаний:

- " Судорожный синдром;
- " Мочекаменная и желчекаменная болезнь;
- " Психические заболевания;
- " Сахарный диабет;
- " Беременность;
- " Гипертоническая болезнь;
- " Тяжелые заболевания сердца;
- " Инфекции мочеполовой системы;
- " Гемофилия