

## **Инструкция по применению сахарных паст для шугаринга в домашних условиях**

Пасты для шугаринга ELENA MAAYA произведены по старинным рецептам, привезенных из Иордании.

Для производства сахарных паст используются только натуральные продукты: сахар, очищенная вода, лимонный сок, отвары лечебных трав, мёд и натуральные эфирные масла.

**Для проведения процедуры сахарной депиляции в домашних условиях вам потребуются:**

- Сахарная паста ELENA MAAYA.
- Металлические или деревянные шпатели.
- Бумажные или тканые полосы для бандажной техники для работы мягкой пастой или для удаления заливов.
- Хлоргексидин или лосьон для обработки кожи до и после депиляции.
- Чашка с холодной водой.
- Чистое полотенце.
- Тальк.
- Салфетки.

**Следует помнить, что:**

- Проводить сахарную депиляцию следует в сухом и теплом помещении, оптимальная температура воздуха составляет 24-26°C.
- Оптимальная длина волос в зоне депиляции должна составлять 4-5 мм.
- Выбирайте плотность пасты, ориентируясь на вашу технику шугаринга.
- Паста средней жесткости и жесткая паста предназначены для мануальной техники, мягкая паста используется в бандажной технике.

### **Последовательность действий при работе жесткой и пастой средней жесткости мануальной техникой в домашних условиях:**

- Подогрейте **жесткую пасту\*** или **пасту средней жесткости\*\*** в микроволновой печи в течении 5 секунд (при необходимости повторите разогрев несколько раз, в зависимости от мощности печи время разогрева может быть разным) или на водяной бане до температуры 35-36°C.
- В случае перегрева пасты, поставьте её в прохладное место для остывания.

**Внимание!** Никогда не наносите горячую пасту на кожу!

- Обработайте зону, подлежащую депиляции **хлоргексидином или лосьоном**. Он оказывает двойное действие: дезинфицирует кожу и снимает раздражение.
- Обработайте кожу тальком (нанесение талька необходимо в зонах подверженных повышенному потоотделению – подмышки, бикини.) При нанесении талька движения должны быть против роста волос.
- Достаньте из контейнера кусочек пасты размером с грецкий орех. Жёсткую пасту разомните в руках до консистенции мягкого пластилина. Паста готова к работе, если она легко наносится на тело, но не прилипает к рукам.  
**Внимание!** Избегайте излишнего переминания пасты, это снижает ее рабочие качества.
- **Внимание!** Для пасты средней жесткости разминание не требуется! После разогрева она сразу готова к работе.
- Нанесите пасту широкой полосой на кожу против роста волос, слегка придавливая пасту пальцами. Паста наносится тремя пальцами правой руки. Пальцы необходимо держать перпендикулярно поверхности кожи.
- левой рукой натяните кожу выше участка депиляции. Хорошее натяжение кожи снижает болевые ощущения и предотвращает появление синяков.
- Удалите пасту резкими движениями по росту волос. Паста срывается строго параллельно коже. Продолжайте работать одним кусочком сахарным пасты, пока он не потеряет рабочие свойства. По окончании процедуры бумажными полосками удалите остатки пасты для шугаринга с кожи, протрите кожу влажной салфеткой, высушите и обработайте кожу хлоргексидином.
- Для обработки зоны депиляции вы также можете использовать лосьон «до» и «после» депиляции.
- В течение 12 часов после шугаринга нельзя загорать, посещать сауну и солярий.

### **Последовательность действий при работе мануальной техникой сахарной пастой в перчатках.**

- Подогрейте **сахарную пасту для работы в перчатках\*\*\*** в микроволновой печи в течении 5 секунд (при необходимости повторите разогрев несколько раз, в зависимости от мощности печи время разогрева может быть разным) или на водяной бане до температуры 35-36°C.  
В случае перегрева пасты, поставьте её в прохладное место для остывания.

**Внимание!** Никогда не наносите горячую пасту на кожу!

- Обработайте зону, подлежащую депиляции **хлоргексидином или лосьоном**. Он оказывает двойное действие: дезинфицирует кожу и снимает раздражение.
- Обработайте кожу тальком (нанесение талька необходимо в зонах подверженных повышенному потоотделению – подмышки, бикини.) Наносить тальк необходимо ватным тампоном или рукой против роста волос.
- Для работы с сахарной пастой в перчатках рекомендуется использовать нитриловые перчатки.
- С помощью шпателя извлеките сахарную пасту из контейнера и снимите её со шпателя рабочей рукой.
- Нанесите пасту рабочей рукой на зону депиляции против роста волос. Сахарная паста составляет с рабочей рукой единое целое, во время работы вспомогательная рука участвует только для натяжения кожи в зоне депиляции и не должна иметь контакта с пастой.
- Вспомогательной рукой натяните кожу выше участка депиляции. Хорошее натяжение кожи снижает болевые ощущения и предотвращает появление синяков. Удалите пасту резким движением по росту волос. Необходимо срывать пасту одним движением строго параллельно коже. Обработайте таким образом весь участок кожи.
- После окончания процедуры снимите перчатку вместе с отработанной пастой, протрите кожу влажной салфеткой, высушите и обработайте кожу хлоргексидином.
- Для обработки зоны депиляции вы также можете использовать лосьон «до» и «после» депиляции.
- В течение 12 часов после шугаринга нельзя загорать, посещать сауну и солярий.



**ELENA  
MAAYA**

АВТОРСКАЯ ПАСТА ДЛЯ ШУГАРИНГА

### **Последовательность действий при работе мягкой сахарной пастой бандажной техникой в домашних условиях.**

- Подогрейте **мягкую пасту\*\*\*\*** в микроволновой печи в течении 5 секунд (при необходимости повторите разогрев несколько раз, в зависимости от мощности печи время разогрева может быть разным) или на водяной бане до температуры 35-36°C.  
В случае перегрева пасты, поставьте её в прохладное место для остывания.

**Внимание!** Никогда не наносите горячую пасту на кожу!

- Обработайте зону, подлежащую депиляции **хлоргексидином** или **лосьоном**. Он оказывает двойное действие: дезинфицирует кожу и снимает раздражение.
- Обработайте кожу тальком (нанесение талька необходимо в зонах подверженных повышенному потоотделению – подмышки, бикини.) Наносить тальк необходимо ватным тампоном или рукой против роста волос.
- Нанесите пасту шпателем в виде небольшой полосы на кожу против роста волос.
- Наложите тканную или бумажную полоску на пасту. Разгладьте полоску рукой, слегка придавливая.левой рукой натяните кожу выше участка эпиляции. Хорошее натяжение кожи снижает болевые ощущения и предотвращает появление синяков.
- Удалите полоску с пастой резким движением по росту волос. Полоска срывается одним движением строго параллельно коже. Обработайте таким образом весь участок кожи.
- По окончании процедуры бумажными полосками удалите остатки пасты для шугаринга с кожи, протрите кожу влажной салфеткой, высушите и обработайте кожу хлоргексидином.
- Для обработки зоны депиляции вы также можете использовать лосьон «до» и «после» депиляции.
- В течение 12 часов после шугаринга нельзя загорать, посещать сауну и солярий.

### **Достоинства сахарной депиляции:**

- **Натуральность** – в состав пасты входят только натуральные ингредиенты.
- **Эффективность** – гладкая кожа на 3-4 недели. Уже через три процедуры сахарной депиляции волосы становятся тоньше, их количество существенно сокращается. При постоянном применении наблюдается полное прекращение роста волос в зоне эпиляции.
- **Безопасность** – при использовании пасты отсутствует угроза ожога.
- **Доступность и простота** – проводить депиляцию можно самостоятельно, в домашних условиях.
- **Гигиеничность** – сахар обладает бактерицидными свойствами, это препятствует распространению бактерий.
- **Чистота** – после проведения депиляции, остатки пасты легко удаляются с поверхности кожи и одежды водой без специальных химических средств.

### **Проведение сахарной депиляции (шугаринга) имеет ряд противопоказаний:**

- Наличие в зоне депиляции: тромбофлебита, трофических язв, очагов нейродермита, псориаза, экземы и других кожных болезней, ссадин, ран, ожогов, невусов, папиллом и других новообразований, гнойничковых заболеваний, фурункулёза;
- Нарушение свертываемости крови;
- Сахарный диабет всех типов;
- Келоидные рубцы и склонность к образованию келоидных рубцов;
- Эпилепсия, нервно-психические заболевания;
- Инфекционные заболевания;
- Во время беременности:  
Перед процедурой обязательно проконсультируйтесь с врачом!

### **Хранение**

Срок хранения сахарной пасты 2 года в **плотно закрытом** контейнере при комнатной температуре.



**ELENA  
MAAYA**

АВТОРСКАЯ ПАСТА ДЛЯ ШУГАРИНГА

**\*Жесткая сахарная паста HARD** предназначена для мануальной техники шугаринга в домашних условиях. Эта паста была специально разработана для работы в жарких помещениях в домашних условиях, для работы на областях с повышенным потоотделением (подмышки, область бикини), для работы при горячих руках мастера. Также она может быть использована для добавления во время работы в пасту средней жесткости для восстановления её рабочих качеств.

**\*\*Сахарная паста для шугаринга средней жесткости MEDIUM** является универсальной и предназначена для работы без перчаток в мануальной технике в домашних условиях и в профессиональной деятельности. Пастой средней жесткости очень удобно обрабатывать большие поверхности, такие как руки, голени, бедра. Паста может добавляться в процессе работы в более мягкие пасты для продления их рабочих качеств.

**\*\*\*Сахарная паста для работы в перчатках GLOVES** предназначается для работы мастеров шугаринга и для шпательной техники. Для работы в мануальной технике с этой пастой рекомендуется использовать перчатки.

**\*\*\*\*Мягкая сахарная SOFT** паста предназначена для бандажной техники шугаринга в домашних условиях и для работы мастера шугаринга.