

# Unix<sup>line</sup>

адн  
мин  
бат

ой  
и-  
ут

«Лягушка»



**Важно!**

Изделие предназначено для детей старше 3 лет.

Не допускайте попадания мелких деталей в дыхательные пути!

Только для домашнего использования внутри помещений!

Перед использованием прочитайте инструкцию!

**Благодарим вас за покупку нашего складного батута!**

**В СЛУЧАЕ ОТСУТСТВИЯ ИЛИ  
ПОЛОМКИ ДЕТАЛЕЙ ОБРАТИТЕСЬ  
ЗА ПОМОЩЬЮ К ФИРМЕ-ПРОДАВЦУ.**



# ВНИМАНИЕ

## ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ – ВНИМАТЕЛЬНО ПРОЧИТАЙТЕ!

### ВАЖНО – МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

- Перед началом эксплуатации ознакомьтесь с данным руководством и сохраните его для использования в будущем.
- Всегда проверяйте правильность сборки батута в соответствии с инструкциями, приведенными в данном руководстве.
- Для установки батута очень важно выбрать ровное и абсолютно горизонтальное место. В противном случае возможны перекосы в конструкции, что может привести к нежелательным нагрузкам на соединительные элементы.
- ЗАПРЕЩАЕТСЯ превышать рекомендованный максимальный вес пользователя в 100 кг.
- ЗАПРЕЩАЕТСЯ допускать на батут несколько человек одновременно.
- ЗАПРЕЩАЕТСЯ носить очки и шлемы при использовании батута.
- ЗАПРЕЩАЕТСЯ приземляться на колени или подпрыгивать на них, это может привести к травме.
- ЗАПРЕЩАЕТСЯ использовать батут во влажных или ветреных условиях.
- ЗАПРЕЩАЕТСЯ кувыркаться - это может привести к серьезной травме.
- ЗАПРЕЩАЕТСЯ позволять другим людям залезать под батут, сидеть, стоять или лежать на подушках батута во время его использования.
- ЗАПРЕЩАЕТСЯ использовать батут в состоянии алкогольного или наркотического опьянения или под действием лекарств, которые могут повлиять на восприятие пользователя.
- ВСЕГДА надевайте носки при использовании батута.
- ВСЕГДА снимайте украшения перед использованием батута.
- ВСЕГДА прыгайте четко на центральной части батута.
- ВСЕГДА следуйте указаниям по технике безопасности, приведенным в данном руководстве.
- НИКОГДА не надевайте обувь (в том числе кроссовки) при использовании батута.
- ЗАПРЕЩАЕТСЯ использование батута детьми без присмотра взрослого, ознакомленного с правилами пользования батутом.
- Перед использованием батута проверяйте и при необходимости заменяйте изношенные, дефектные или отсутствующие детали.
- Также каждый раз проверяйте, что батут установлен на ровной поверхности с минимальным свободным пространством не менее 2,5 м по бокам, и 8 м по высоте, а также, что под батутом нет людей или посторонних предметов.
- Во избежание травм соблюдайте осторожность при установке и разборке батута.
- Перед использованием батута обязательно ознакомьтесь с другими предупреждениями и указаниями, содержащимися в данном руководстве.

**Сохраните данное руководство для использования в будущем.**

## Важная информация

- 1) Данное изделие не предназначено для использования лицами весом более 100 кг.
- 2) Поскольку ножки складного батута устанавливаются очень плотно, избегайте попадания пальцев и рук в элементы конструкции во время сборки.
- 3) На ранних стадиях использования батута складной механизм может быть слишком тугим, но со временем он начнет ослабляться. Во избежание травм соблюдайте меры предосторожности при открытии и складывании изделия.

## Внимание!

К При использовании изделия не подпускайте других людей к близко к батуту. При использовании батута дети до 12 лет должны находиться под присмотром взрослых. Перед использованием батута внимательно ознакомьтесь с инструкцией, а также, как и перед любой другой физической нагрузкой, проконсультируйтесь со своим лечащим врачом.

Производитель не несет никакой ответственности за травмы или материальный ущерб, которые могут возникнуть в результате ненадлежащей эксплуатации данного изделия (складного батута).



**ВАЖНО**

**ВНИМАНИЕ** - Для установки батута очень важно выбрать ровное и абсолютно горизонтальное место. В противном случае возможны перекосы в конструкции, что может привести к нежелательным нагрузкам на соединительные элементы

Рекомендуемая зона безопасности вокруг батута составляет 200 см (2 метра) со всех сторон и 800 см (8 метров) по высоте. Убедитесь, что в пределах этой зоны нет посторонних людей и предметов.



Батут должен быть установлен на ровной поверхности без элементов каких-либо других конструкций, ландшафтного дизайна, деревьев и веток, камней, проводов, оросительных головок и других препятствий. В случае столкновения с такими препятствиями дети могут получить серьезные травмы.

Комплект поставки:



1. Сетка батута  
4. Элементы декора

2. Ножки  
5. Поручни

3. Кожух пружины  
6. Крепления поручней

## ПЕРЕД НАЧАЛОМ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

Перед началом использования батута всегда тщательно разогревайте мышцы. Уделите как минимум пять минут растяжке и наклонам, чтобы предотвратить повреждение и травмы мышц.

Начинайте занятия на батуте с тренировок каждые два дня. После нескольких недель можно увеличить количество тренировок до пяти в неделю. Занятия лучше всего сопровождать измерением времени на каждом упражнении или на комбинации упражнений. Начните с минимального количества минут и постепенно увеличивайте до максимального рекомендованного значения.

После того, как вы освоите упражнения, предложенные в данном руководстве, вы можете проявить творческие способности и разработать свои собственные программы. Комбинируя различные упражнения и выполняя их под музыку, вы будете получать еще большее удовольствие от тренировок.

### Сборка батута

**Достаньте содержимое коробки и проверьте наличие всех деталей на рисунке.**



1. Разместите складной батут на полу, в неподвижном сложенном состоянии (по форме он напоминает мяч для регби). Поднимите и опустите края так, чтобы батут раскрылся и приобрел форму полумесяца (см. Рисунок 1). Убедитесь, что большие внешние шарниры касаются пола (см. Схему 1).



Рисунок 1

2. Крепко возьмитесь за обе половины каркаса в середине каждого полукруга.

**Важно:** Далее конструкция устройства резко раскроется, поэтому внимательно ознакомьтесь с шагом №3. Держите пальцы подальше от шарниров при сборке и разборке изделия.

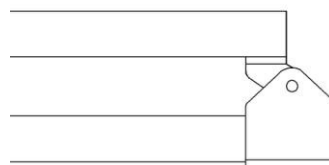


Схема 1



3. Путем равномерного давления, с раскрытыми ладонями и вытянутыми в стороны пальцами, надавите руками на верхнюю часть рамы до ее полного раскрытия.

Теперь, когда складной батут открыт и пока еще перевернут, вставьте все ножки в разъемы на раме изделия (см. Схему 2).

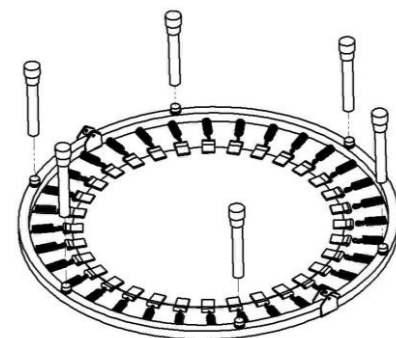
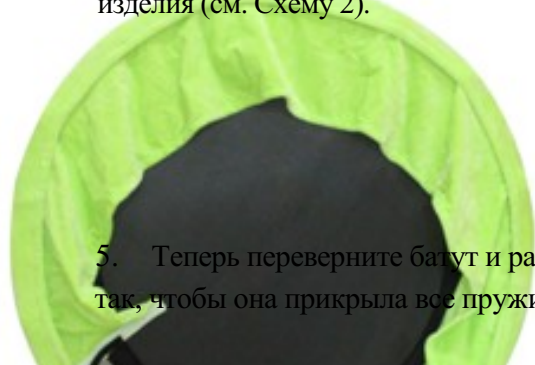
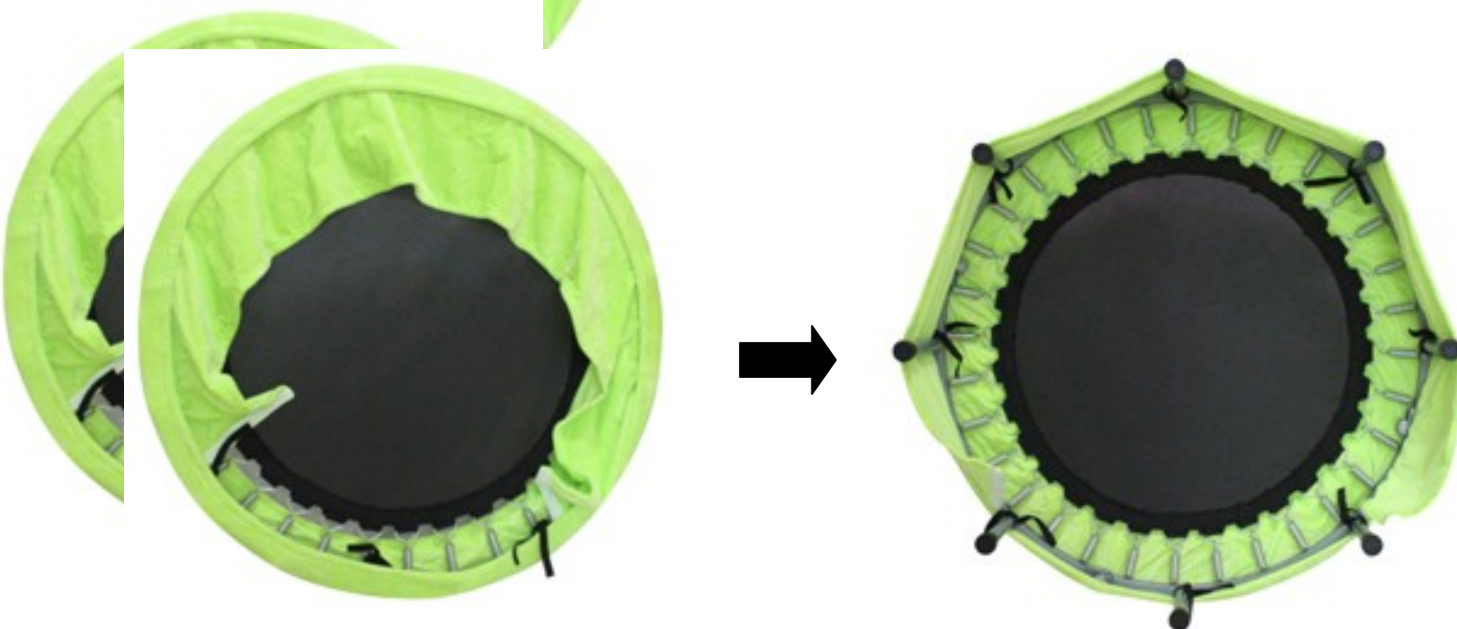


Схема 2



5. Теперь переверните батут и разместите ткань обтяжки равномерно вокруг сетки батута так, чтобы она прикрыла все пружины.



6. С левой и правой стороны снимите пластиковый кожух ножек, вставьте трубку поручня внутрь трубки ножек и затем установите пластиковый кожух ножек на место.



7. Соедините левый и правый поручни, а затем вставьте поручни в трубки поручня. После этого можно плотно затянуть все винты.



8. С помощью ремней закрепите элементы декора Velcro на каркасе батута.





## Складывание батута

**Важное замечание: Всегда привлекайте к складыванию батута 2-х человек.**

1. Потяните и отсоедините тканевый чехол (для моделей, складывающихся в одно движение) от шарниров для облегчения складывания.
2. Переверните батут и разместите на ровной поверхности.
3. Потяните каждую ножку вверх и уложите вниз

**Важно:** Вытяните каждую ножку только до того момента, когда она поднимется и пройдет через зону с разъемом. Не вытягивайте ножки слишком сильно.

4. Встаньте по бокам батута возле шарниров, лицом к верхней стороне корпуса (Рис. А).

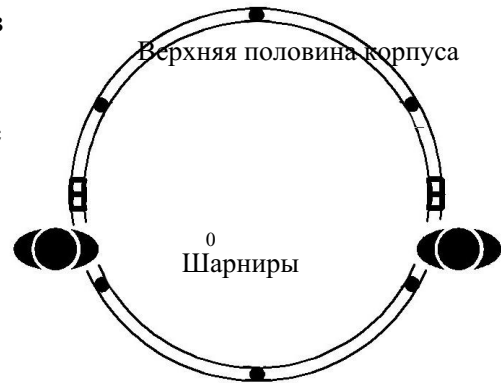


Рис. А

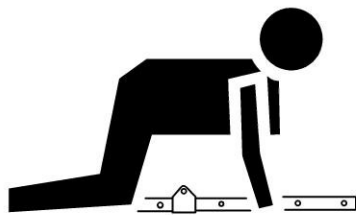


Рис. В

Хват как описано в шаге 6

5. Далее оба человека встанут на колени перед верхней половиной корпуса и располагают свое колено как можно ближе к нижней половине корпуса примерно на 6 см ниже шарниров (рисунок В).

6. Затем оба человека наклоняются вперед, положив руку снаружи корпуса на пол, а с помощью руки внутри корпуса берутся за одну из пружин ближе к середине верхней части корпуса (Рис. С).

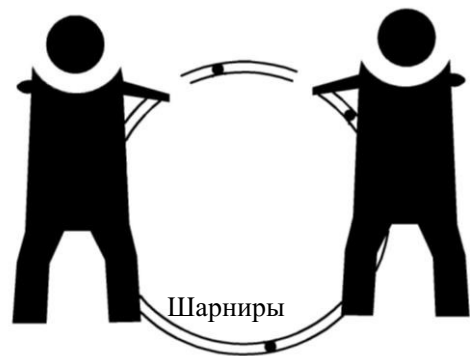


Рис. С

7. После этого им нужно вместе аккуратно потянуть пружину и верхнюю; половину корпуса вверх и по направлению к центру батута. Необходимо проследить за тем, чтобы головы и другие части тела не попали внутрь подвижного корпуса.

**Важно:** Во время сборки устройства держите свои руки, ноги и другие части тела подальше от подвижных элементов конструкции. И всегда привлекайте к складыванию батута 2-х человек.

8. Когда батут сложен (и приобрел форму полумесяца), просто вдавите противоположные концы внутрь, чтобы он стал еще меньше (форма будет напоминать мяч для регби).