



Миндальный
напиток
230г

Вишня замороженная
40г

Банан свежий
60г

Корица молотая
0,6г

Способ приготовления:

В чистый сухой блендер
добавить свежий банан без
кожуры, замороженную
вишню, молотую корицу и
миндальный напиток
Kalleh

Смешать в блендере до
однородного состояния

Перелить в посуду для
подачи

Подача:

Стеклянный стакан 350мл



Технологическая карта

Технологическая карта №			
Наименование изделия:		Смузи- Kalleh-Миндаль-вишня	
Номер рецептуры:		2	
Наименование сборника рецептов:			
Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов		
	1 порция		
	Брутто	Нетто	
Kalleh - Миндальный напиток	240г	230г	
Банан	100г	60г	
Вишня замороженная	42г	40г	
Корица молотая	0,7г	0,6г	
Выход:	330,6г		

Химический состав данного блюда:

Химический состав данного блюда:				Витамин С, мг
Белки,г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность,ккал	
4,1	6,2	28,5	193,6	
Технология приготовления:	Смешать все ингредиенты в стакане для холодных напитков.			
Генеральный директор				