



Фундучный напиток
230г

Брусника замороженная
45г

Банан свежий
60г

Какао без сахара
5г

Способ приготовления:

В чистый сухой блендер
добавить свежий банан без
кожуры, замороженную
бруснику, какао без сахара
и фундучный напиток
Kalleh

Смешать в блендере до
однородного состояния

Перелить в посуду для
подачи

Подача:

Стеклянный стакан 350мл



Технологическая карта

Технологическая карта №			
Наименование изделия:		Смузи-Kalleh-Фундук-брусника.	
Номер рецептуры:		1	
Наименование сборника рецептов:			
Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов		
	1 порция		
	Брутто	Нетто	
Kalleh - Фундучный напиток	240г	230г	
Банан	100г	60г	
Брусника замороженная	47г	45г	
Какао порошок	6г	5г	
Выход:	340г		

Химический состав данного блюда:

Химический состав данного блюда:				Витамин С, мг
Белки,г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность,ккал	
4,7	7,3	28,9	211,1	
Технология приготовления:	Смешать все ингредиенты в стакане для холодных напитков.			
Генеральный директор				